

2024.5 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

- 5領域  
 ①健康生活  
 ②運動・感覚  
 ③認知・行動  
 ④言語・コミュニケーション  
 ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5領域番号
1	水	外出プログラム	マスク,水筒など	他者と触れ合うことにより、社会性などを身に付けよう	①④⑤
2	木	子供の日パーティー(的入れゲーム)	動きやすい服装	子供の日を皆で仲良く、楽しく過ごそう	④⑤
3	金	憲法記念日			
4	土	国民の休日			
5	日	子供の日			
6	月	振替休日			
7	火	マット運動・身体測定	動きやすい服装	体を動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう	②③④
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月	体幹・真似っこゲーム	動きやすい服装	バランス感覚を磨き、真似をすることで集中力を高めよう	②③④
14	火	お誕生会		誕生日をみんなで笑顔で祝おう	④⑤
15	水	体幹・真似っこゲーム	動きやすい服装	バランス感覚を磨き、真似をすることで集中力を高めよう	②③④
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	手足の力の使い方を覚え、身体を支えられる力を身に付けよう	①②③
21	火				
22	水				
23	木	お誕生会		誕生日をみんなで笑顔で祝おう	④⑤
24	金	的当てゲーム	動きやすい服装	集中力を身に付け、投げ方を学ぼう	②③④
25	土				
26	日				
27	月	季節の工作		物を作ることに興味を持ち、物づくりの楽しさを体験しよう	④⑤
28	火				
29	水				
30	木	チームでバトルゲーム	動きやすい服装	みんなで協力しながら、チームを勝利に導こう	②③④⑤
31	金	キャタピラゲーム	動きやすい服装	速く動くことのできる体力を身に付けよう	②④