２０２４.10 放デイ・COSMO「たいいく館」　プログラム予定表

５領域
①健康生活
②運動・感覚
③認知・行動
④言語・コミュニケーション
⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	５領域番号
1	火	身体測定・マット運動	動きやすい服装・タオルなど	体を動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう	①②③④
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装・タオルなど	健康な体を作り、体力を高めよう	①②⑤
8	火				
9	水	外出プログラム	帽子・タオル・水筒など	ルールを守って、元気に楽しく安全に遊ぼう	①③④⑤
10	木	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装・タオルなど	健康な体を作り、体力を高めよう	①②⑤
11	金	的入れゲーム	動きやすい服装・タオルなど	ルールを理解し、楽しく遊ぼう	①②⑤
12	土				
13	日	体育の日			
14	月	振替休日			
15	火	だるまさんが転んだ	動きやすい服装・タオルなど	ルールを理解し、楽しく遊びながら体力を身につけよう	①②⑤
16	水	縄遊び	動きやすい服装・タオルなど	バランス感覚を身につけよう	①②⑤
17	木	季節の工作		季節にちなんだ工作を丁寧に作ろう	①④⑤
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	体幹・真似っ子	動きやすい服装・タオルなど	スタッフの動きを見ながら、正しく真似をできるようになり、体幹を身につけよう	①②⑤
22	火				
23	水	お誕生会		誕生者をみんなで笑顔で祝おう	①④⑤
24	木	体幹・真似っ子	動きやすい服装・タオルなど	スタッフの動きを見ながら、正しく真似をできるようになり、体幹を身につけよう	①②⑤
25	金				
26	土				
27	日				
28	月	しっかりキャッチ	動きやすい服装・タオルなど	しっかりと見て、キャッチできるようになろう	①②⑤
29	火	縄遊び	動きやすい服装・タオルなど	バランス感覚を身につけよう	①②⑤
30	水	数字ゲーム	動きやすい服装・タオルなど	数字を理解し、反射神経を磨こう	①②⑤
31	木	ハロウィンパーティ		パーティーをみんなで楽しもう	①④⑤