

2024.11 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

- 5領域
 ①健康生活
 ②運動・感覚
 ③認知・行動
 ④言語・コミュニケーション
 ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5領域番号
1	金	マット運動・身体測定	動きやすい服装	体を動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう	①②③④
2	土				
3	日				
4	月	振替休日			
5	火				
6	水	マット運動・身体測定	動きやすい服装	体を動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう	①②③④
7	木				
8	金	だるまさんが転んだ	動きやすい服装	体幹を身に付けよう	①②③④
9	土				
10	日				
11	月	キャタピラゲーム	動きやすい服装		①②③④
12	火	お誕生会		誕生日をみんなで笑顔で祝おう	③⑤
13	水	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装		①②③④
14	木	縄遊び	動きやすい服装		①②③④
15	金				
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	①②③④
21	木				
22	金				
23	土				
24	日				
25	月	季節の工作		みんなで季節にちなんだものを作ろう	④⑤
26	火				
27	水	買い物学習	マスク、水筒など		③④⑤
28	木	ティッシュキャッチ	動きやすい服装		①②③④
29	金	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装		①②③④
30	土				

活動のようす