

# 2024.12 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5領域

①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動

④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5領域番号
1	日				
2	月	マット運動・身体測定	動きやすい服装	体を動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう	①②⑤
3	火				
4	水	お誕生会		誕生日をみんなで笑顔で祝おう	④⑤
5	木	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	体を動かし、バランス感覚を養おう	①②③④
6	金				
7	土				
8	日				
9	月	季節の工作		みんなで季節にちなんだものを作ろう	①③⑤
10	火				
11	水				
12	木	縄遊び	動きやすい服装	平衡感覚を養い、身体能力を高めよう	②③④
13	金	風船ゲーム	動きやすい服装	物をしっかり見る力を身に付け、協調性を高めよう	②③④
14	土				
15	日				
16	月	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
17	火				
18	水	クリスマスパーティー		みんなで仲良く楽しもう	①③⑤
19	木	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
20	金				
21	土				
22	日				
23	月	外出プログラム	動きやすい服装	外で思いっきり楽しもう	①③⑤
24	火	外出プログラム	動きやすい服装	外で思いっきり楽しもう	①③⑤
25	水	外食体験		外で買い物をして、美味しく食べよう	①③⑤
26	木	外出プログラム		外で思いっきり楽しもう	①③⑤
27	金	大掃除	マスクなど		①⑤
28	土				
29	日				
30	月				
31	火				

活動のようす