

## 2024.6 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい
1	土			
2	日			
3	月	マット運動・身体測定	動きやすい服装	体を動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月	キャタピラゲーム	動きやすい服装	ルールを守ってみんなで協力して楽しもう
11	火	お誕生会		誕生日をみんなで笑顔で祝おう
12	水	紫陽花を見に行こう	水筒、マスクなど	季節の花をみんなで学ぼう
13	木	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	手足の使い方や感覚を身に付けよう
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	季節の工作		季節にちなんだ飾り物をみんなで製作しよう
18	火			
19	水			
20	木	風船バレー	動きやすい服装	ルールを理解し、より良い力加減を身に付けよう
21	金	だるまさんが転んだ	動きやすい服装	バランス能力を高め、筋力を向上させよう
22	土			
23	日			
24	月	体幹真似っこ	動きやすい服装	正しい動きを身に付け、バランス感覚を高めよう
25	火			
26	水	外出プログラム	水筒、マスクなど	外に出て体を動かそう
27	木	体幹真似っこ	動きやすい服装	正しい動きを身に付け、バランス感覚を高めよう
28	金			
29	土			
30	日			

### 活動のようす





# 表

- 5 領域
- ①健康生活
- ②運動・感覚
- ③認知・行動
- ④言語・コミュニケーション
- ⑤人間関係・社会性

5 領域番号
①②③④
②⑤
④⑤
③⑤
①②③④
①④
②③④
②③④
①②③④
④⑤
①②③④



