

2024.7 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

- 5領域
 ①健康生活
 ②運動・感覚
 ③認知・行動
 ④言語・コミュニケーション
 ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5領域番号
1	月	マット運動・身体測定	動きやすい服装・タオルなど	体を動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう	①②③④
2	火				
3	水				
4	木				
5	金	七夕祭り		季節の行事をみんなで楽しもう	①⑤
6	土				
7	日				
8	月	風船バレー	動きやすい服装・タオルなど	動体視力を高め、正しい距離感を身に付けよう	①②③④
9	火	的当て	動きやすい服装・タオルなど	ボールを正しく投げる感覚を身に付けよう	①②③④
10	水	外出プログラム	水筒、マスク、タオルなど	ルールを守って、安全に外出しよう	①③⑤
11	木	季節の工作		季節にちなんだ飾り物をみんなで制作しよう	④⑤
12	金				
13	土				
14	日				
15	月	海の日			
16	火	体幹真似っこ	動きやすい服装・タオルなど	身体能力を高め、バランス感覚を養おう	①②③④
17	水	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装・タオルなど	手足をうまく動かし、運動能力を高めよう	①②③④
18	木	体幹真似っこ	動きやすい服装・タオルなど	身体能力を高め、バランス感覚を養おう	①②③④
19	金	お誕生会		誕生者をみんなで思いっきり祝いましょう	④⑤
20	土				
21	日				
22	月	外出プログラム	水筒、マスク、タオルなど	ルールを守って、外で元気に楽しく安全に遊ぼう	①③⑤
23	火				
24	水				
25	木				
26	金	オギノパン見学	水筒、マスク、タオルなど	パンを買っておいしく食べよう	①③⑤
27	土				
28	日				
29	月	消防署見学	水筒、マスク、タオルなど	防災などについて理解を深めよう	①③④⑤
30	火	だるまさんが転んだ	動きやすい服装・タオルなど	ルールを守って、コミュニケーション能力を高めよう	②④⑤
31	水	外出プログラム	水筒、マスク、タオルなど	ルールを守って、外で元気に楽しく安全に遊ぼう	①③⑤
<p>※ 外出プログラムの時は、天気の様子を見ながら、水遊び・川遊び、公園に行く予定なので、お手紙ですが水筒、着替え、タオル、帽子等の用意をお願いします。</p> <p>※ 7月31日(水)については、消防署見学(7月29日)の予備日のため、29日(月)の消防署の状況により、消防署見学になることもあります。</p> <p>※ 7月26日(金)のオギノパン見学については、購入予定のパン(3個まで)の料金を当日持参してください。購入しきれない方は、お弁当を持参してください。</p>					

