

2024.9 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

- 5領域
 ①健康生活
 ②運動・感覚
 ③認知・行動
 ④言語・コミュニケーション
 ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5領域番号
1	日				
2	月	マット運動・身体測定	動きやすい服装	体を動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう	①②③④
3	火				
4	水				
5	木				
6	金	防災訓練	動きやすい服装	災害の怖さを理解し、防災意識を高める	①④⑤
7	土				
8	日				
9	月	お誕生会		誕生日をみんなで笑顔で祝おう	①⑤
10	火	キャタピラゲーム	動きやすい服装	ルールを守ってみんなで協力して楽しもう	②⑤
11	水	外出プログラム	水筒、マスクなど	外に出て体を動かそう	④⑤
12	木	真似っこ・体幹遊び	動きやすい服装	動きを真似して、バランス感覚を身に付けよう	③⑤
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火	真似っこ・体幹遊び	動きやすい服装	動きを真似して、バランス感覚を身に付けよう	①④
18	水	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	体を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
19	木				
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火	だるまさんが転んだ	動きやすい服装	正しい動きを身に付け、バランス感覚を高めよう	①②③④
25	水	外出プログラム	水筒、マスクなど	外に出て体を動かそう	④⑤
26	木	秋の工作		みんなで季節にちなんだものを作ろう	①②③④
27	金				
28	土				
29	日				
30	月	お誕生会		誕生日をみんなで笑顔で祝おう	①⑤