

2025.2 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5領域

- ①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5領域番号
1	土				
2	日				
3	月	節分パーティー		季節の行事をみんなで楽しもう	①④⑤
4	火	身体測定・マット運動	動きやすい服装	平衡感覚を養い、身体能力を高めよう	②③④
5	水	お誕生会		誕生者をみんなで祝おう	①④⑤
6	木	身体測定・マット運動	動きやすい服装	平衡感覚を養い、身体能力を高めよう	②③④
7	金				
8	土				
9	日				
10	月	キャッチゲーム	動きやすい服装	動体視力を高め、物を見る感覚を身に付けよう	②③④
11	火	建国記念日			
12	水	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	身体能力高め、敏捷性、平衡感覚を磨こう	②③④
13	木				
14	金	数字ゲーム	動きやすい服装	瞬発力と正確性を身に付けよう	②③④
15	土				
16	日				
17	月	季節の工作		みんなで協力して、季節にちなんだ飾り物を製作しよう	①④⑤
18	火				
19	水	風船ゲーム	動きやすい服装	動体視力を高め、物を見る感覚を身に付けよう	②③④
20	木	縄遊び	動きやすい服装	平衡感覚を養い、身体能力を高めよう	②③④
21	金				
22	土				
23	日				
24	月	振替休日			
25	火	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
26	水				
27	木				
28	金	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	身体能力高め、敏捷性、平衡感覚を磨こう	②③④

活動のようす