

## 2025.1 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5領域

- ①健康生活    ②運動・感覚    ③認知・行動  
④言語・コミュニケーション    ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5領域番号
1	水	たいいく館 お正月休み			
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	初詣	暖かい服装	1年の始まりに今年の決意とお願いを祈りましょう	①⑤
7	火	外出プログラム	動きやすい服装・マスク・水筒など	外で思いっきり楽しもう	①③⑤
8	水				
9	木	身体測定・マット運動	動きやすい服装	平衡感覚を養い、身体能力を高めよう	②③④
10	金				
11	土				
12	日				
13	月	成人の日			
14	火	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	身体能力高め、敏捷性、平衡感覚を磨こう	②③④
15	水				
16	木	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
17	金				
18	土				①③⑤
19	日				
20	月	お誕生会		みんなで一緒に誕生者を祝おう	①⑤
21	火	体幹真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
22	水	縄遊び	動きやすい服装	平衡感覚を養い、身体能力を高めよう	②③④
23	木	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
24	金				
25	土				
26	日				
27	月	季節の工作		みんなで季節にちなんだ作品を作ろう	①⑤
28	火				
29	水	ティッシュキャッチ	動きやすい服装	物をしっかり見る力を身に付け、敏捷性を高めよう	②③④
30	木	数字当てゲーム	動きやすい服装	数字を理解し、正確性を高めよう	②③④
31	金	風船ゲーム	動きやすい服装	物をしっかり見る力を身に付け、協調性を高めよう	②③④

### 活動のようす