

## 2025.3 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5 領域

①健康生活    ②運動・感覚    ③認知・行動

④言語・コミュニケーション    ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5 領域番号
1	土				
2	日				
3	月	ひな祭りパーティー		季節の行事をみんなで楽しもう	①⑤
4	火	身体測定・マット運動	動きやすい服装	体をしっかり動かし、体力を高め、健康的な体を作ろう	②③④
5	水				
6	木				
7	金				
8	土				
9	日				
10	月	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	身体能力高め、敏捷性、平衡感覚を磨こう	②③④
11	火				
12	水	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
13	木	季節の工作		みんなで季節にちなんだ作品を作ろう	③④⑤
14	金				
15	土				
16	日				
17	月	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、身体能力を高めよう	②③④
18	火				
19	水	卒業パーティー		卒業生に感謝し、笑顔で送り出そう	①⑤
20	木	春分の日			
21	金	お誕生会		誕生者をみんなで祝おう	②③④
22	土				①⑤
23	日				
24	月	縄遊び	動きやすい服装	集中力を養い、縄の動きに合わせて運動能力を高めよう	②③④
25	火				
26	水	外食体験（ラポールセイカ）	水筒、マスク	お店で美味しい物を楽しく食べよう	①⑤
27	木	外出プログラム（駄菓子屋）	水筒、マスク	駄菓子を買ってお花見をしよう	①⑤
28	金	外食体験（オギノパン）	水筒、マスク	パンを買って美味しく食べよう	①⑤
29	土				
30	日				
31	月	ビンディーさんの歌とクレープ	水筒、マスク	歌を楽しみ、美味しいクレープを食べよう	②③④

※・26日（水）については、事前にメニュー表をお渡ししますので、お家のほうで記載し、料金とメニュー表を提出してください。

・28日（金）の「オギノパン」は、購入予定のパン（3個まで）の料金を当日持参してください。購入しない方は、お弁当を持参してください。

・31日（月）のクレープは、事前にメニュー表をお渡ししますので、お家のほうで記載し、提出してください。（無料です。）

活動のようす