

2025.5 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5 領域

①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動

④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5 領域番号
1	木	風船ゲーム	動きやすい服装	見る力をつけ、みんなでゲームを楽しもう	②③④
2	金	こどもの日パーティー		こどもの日にちなんだ遊びで盛り上がろう	①⑤
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	お誕生会		誕生者をみんなで笑顔で祝おう	①⑤
8	木	マット運動	動きやすい服装	柔軟性を身に付け、健康な体を目指そう	②③④
9	金				
10	土				
11	日				
12	月	体力測定	動きやすい服装	日ごろの成果を生かし、全力で取り組もう	②③④
13	火				
14	水	マット運動	動きやすい服装	柔軟性を身に付け、健康な体を目指そう	②③④
15	木	体力測定	動きやすい服装	日ごろの成果を生かし、全力で取り組もう	②③④
16	金				
17	土				
18	日				
19	月	お誕生会		誕生者をみんなで笑顔で祝おう	①⑤
20	火	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	体を支える力を身に付けよう	②③④
21	水	体幹・真似っ子	動きやすい服装	バランス感覚を高め、体幹を鍛えよう	②③④
22	木				
23	金				
24	土				
25	日				
26	月	季節の工作		季節にちなんだ作品をみんなで作成しよう	①③
27	火				
28	水	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	体を支える力を身に付けよう	②③④
29	木				
30	金				
31	土				

活動のようす