

2025.6 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5 領域

①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動

④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5 領域番号
1	日				
2	月	マット運動	動きやすい服装	柔軟性を身に付け、健康な体を作ろう	②③④
3	火				
4	水	縄遊び	動きやすい服装	バランス感覚を身に付けよう	②③④
5	木	マット運動	動きやすい服装	柔軟性を身に付け、健康な体を作ろう	②③④
6	金				
7	土				
8	日				
9	月	縄遊び	動きやすい服装	バランス感覚を身に付けよう	②③④
10	火	お誕生会		誕生者をみんなで祝おう	①⑤
11	水	あじさいを見に行こう	水筒	綺麗なあじさいを觀賞しよう	①⑤
12	木	縄遊び	動きやすい服装	バランス感覚を身に付けよう	②③④
13	金				
14	土				
15	日				
16	月	季節の工作		季節にちなんだ作品を完成させ、季節を感じよう。	①④⑤
17	火				
18	水				
19	木	キャッチゲーム	動きやすい服装	動体視力を高め、集中力を養おう	②④⑤
20	金	風船ゲーム	動きやすい服装	楽しく遊ぼう	②④⑤
21	土				
22	日				
23	月	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、基礎体力を高めよう	②③④
24	火	ゲーム大会	動きやすい服装	楽しく遊ぼう	②④⑤
25	水	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、基礎体力を高めよう	②③④
26	木				
27	金				
28	土				
29	日				
30	月	ゲーム大会	動きやすい服装	楽しく遊ぼう	②④⑤

活動のようす