

2025.7 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5 領域

- ①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5 領域番号
1	火	マット運動	動きやすい服装	柔軟性を身に付け、健康な体を作ろう	②③④
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	七夕パーティー		季節の行事をみんなで楽しもう	①⑤
8	火	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	バランス感覚を身に付けよう	②③④
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日				
14	月	季節の工作		季節にちなんだ作品を完成させ、季節を感じよう。	①④⑤
15	火				
16	水				
17	木	風船ゲーム	動きやすい服装	みんなで楽しもう	②④⑤
18	金	お誕生会			①⑤
19	土				
20	日				
21	月				
22	火	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を鍛え、基礎体力を高めよう	②③④
23	水				
24	木				
25	金				
26	土				
27	日				
28	月	外出プログラム	水筒、マスクなど	暑さに負けず元気よく遊ぼう	
29	火	外出プログラム	水筒、マスクなど		
30	水	外出プログラム	水筒、マスクなど		
31	木	外出プログラム	水筒、マスクなど		

活動のようす