

## 2025.9 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

### 5 領域

- ①健康生活    ②運動・感覚    ③認知・行動  
④言語・コミュニケーション    ⑤人間関係・社会性

| 日  | 曜日 | プログラム   | 持ち物     | ねらい                        | 5 領域番号 |
|----|----|---------|---------|----------------------------|--------|
| 1  | 月  | マット運動   | 動きやすい服装 | 柔軟性や筋力を鍛え、体を動かす楽しさを体験しよう   | ②③④    |
| 2  | 火  |         |         |                            |        |
| 3  | 水  |         |         |                            |        |
| 4  | 木  | 防災訓練    | マスクなど   | 災害に備えて、防災の大切さを学ぼう          | ①③⑤    |
| 5  | 金  | マット運動   | 動きやすい服装 | 柔軟性や筋力を鍛え、体を動かす楽しさを体験しよう   | ②③④    |
| 6  | 土  |         |         |                            |        |
| 7  | 日  |         |         |                            |        |
| 8  | 月  | 体幹・まねっこ | 動きやすい服装 | バランス感覚を身に付け、強い体を作ろう        | ②③④    |
| 9  | 火  |         |         |                            |        |
| 10 | 水  |         |         |                            |        |
| 11 | 木  |         |         |                            |        |
| 12 | 金  | お誕生会    |         | 誕生者をみんなで祝おう                | ④⑤     |
| 13 | 土  |         |         |                            |        |
| 14 | 日  |         |         |                            |        |
| 15 | 月  | 敬老の日    |         |                            |        |
| 16 | 火  | 跳び箱で遊ぼう | 動きやすい服装 | 体を支える力を身に付け、体を動かす楽しさを体験しよう | ②③④    |
| 17 | 水  |         |         |                            |        |
| 18 | 木  | お誕生会    |         | 誕生者をみんなで祝おう                | ④⑤     |
| 19 | 金  | 跳び箱で遊ぼう | 動きやすい服装 | 体を支える力を身に付け、体を動かす楽しさを体験しよう | ②③④    |
| 20 | 土  |         |         |                            |        |
| 21 | 日  |         |         |                            |        |
| 22 | 月  | 季節の工作   |         | 季節にちなんだ作品を仕上げよう            | ①⑤     |
| 23 | 火  | 秋分の日    |         |                            |        |
| 24 | 水  | 季節の工作   |         | 季節にちなんだ作品を仕上げよう            | ①⑤     |
| 25 | 木  | 跳び箱で遊ぼう | 動きやすい服装 | 体を支える力を身に付け、体を動かす楽しさを体験しよう | ②③④    |
| 26 | 金  | 風船ゲーム   | 動きやすい服装 | 動体視力を鍛え、みんなで楽しもう           | ②④⑤    |
| 27 | 土  |         |         |                            |        |
| 28 | 日  |         |         |                            |        |
| 29 | 月  | キャッチゲーム | 動きやすい服装 | 動体視力を鍛え、みんなで楽しもう           | ②④⑤    |
| 30 | 火  |         |         |                            |        |
|    |    |         |         |                            |        |

活動のようす