

2025.10 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5 領域

- ①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5 領域番号
1	水	マット運動	動きやすい服装	柔軟性や筋力を鍛え、体を動かす楽しさを体験しよう	②③④
2	木				
3	金	お誕生会		誕生者をみんなで祝おう	④⑤
4	土				
5	日				
6	月	お月見パーティー		季節の行事を楽しもう	①⑤
7	火	体幹・真似っ子	動きやすい服装	バランス感覚を身に付け、強い体を作ろう	②③④
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火	お誕生会		誕生者をみんなで祝おう	④⑤
15	水	季節の工作		季節にちなんだ作品を仕上げよう	①⑤
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月	体力測定	動きやすい服装	日頃の成果を発揮し記録に挑戦しよう	②④⑤
21	火	だるまさんが転んだ	動きやすい服装	ゲームを楽しもう	②③④
22	水	体力測定	動きやすい服装	日頃の成果を発揮し記録に挑戦しよう	②④⑤
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月	縄遊び	動きやすい服装	体を支える力を身に付け、体力を向上させよう	②④⑤
28	火				
29	水				
30	木				
31	金	ハロウィンパーティー		みんなで楽しもう	①⑤

活動のようす