

2025.11 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5 領域

- ①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5 領域番号
1	土				
2	日				
3	月	文化の日			
4	火	お誕生会		誕生者をみんなで祝おう	④⑤
5	水	買い物学習	水筒など	しっかりと計算しながら、駄菓子を買おう	①③⑤
6	木	マット運動	動きやすい服装	柔軟性や筋力を鍛え、体を動かす楽しさを体験しよう	②③④
7	金				
8	土				
9	日				
10	月	ゲーム大会	動きやすい服装	ルールを守って楽しもう	②④⑤
11	火	マット運動	動きやすい服装	柔軟性や筋力を鍛え、体を動かす楽しさを体験しよう	②③④
12	水	季節の工作		季節にちなんだ作品を作り上げよう	①⑤
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月	体幹・真似っ子	動きやすい服装	バランス感覚を身に付け、強い体を作ろう	②③④
18	火				
19	水	ゲーム大会	動きやすい服装	ルールを守って楽しもう	②④⑤
20	木	体幹・真似っ子	動きやすい服装	バランス感覚を身に付け、強い体を作ろう	②③④
21	金				
22	土				
23	日	勤労感謝の日			
24	月	振替休日			
25	火	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	体を支える力を身に付け、体力を向上させよう	②③④
26	水	的当て	動きやすい服装	当てるものをしっかりと見て正確に投げよう	②④⑤
27	木	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	体を支える力を身に付け、体力を向上させよう	②③④
28	金				
29	土				
30	日				

活動のようす