

2025.12 放デイ・COSMO「まなび館」プログラム予定表

①健康・生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム名	持ち物	ねらい	5領域
1	月	生活学習	汚れてもいい 服装	大掃除に向けて、拭き掃除や掃除 機のかけ方などを学びます	①
2	火				
3	水				
4	木				
5	金	生活学習と誕生会		友達の誕生日を一緒に祝おう	④⑤
6	土				
7	日				
8	月	季節の工作		お正月を迎える準備として、獅子 を作ります	②③
9	火				
10	水				
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月	リズムに合わせて体を動かそう	動きやすい服 装	クリスマスの唄を聴こう。楽器で 音楽を楽しもう	②③
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月	皆でゲーム		飾りを投げてクリスマスツリーを完成させます	②④
23	火	クリスマスパーティー		季節の行事に参加しよう	⑤
24	水	皆でゲーム		飾りを投げてクリスマスツリーを完成させます	②④
25	木	外食体験		常成福祉会(みなせ)カレーショップで外食体験 と就労Bで働く方を見学します	①⑤
26	金	うどんを作ってみよう！	エプロン・三角巾	野菜を包丁で切ります	①
27	土				
28	日				
29	月	大掃除		雑巾絞り、拭き掃除、掃除機かけを学びま す	①
30	火	冬休み		12月30-1月4日までお休み	
31	水				

12/25外食体験

12/26うどん作り

10月にオープンした丹沢市立支援センター就労B型
「みなせカレーショップ」に、カレーを食べに行きま
す。利用日の方で食べれないなどありましたら、林ま
でご相談ください。メニュー表は後日配布致します。

野菜を包丁で切って、けんちんうどんを作ります
。一人一玉ですので、足りない方は、お弁当
など食べれるものをお持ちください。