

2025.12 放課後・COSMO「まなび館」プログラム予定表

			①健康・生活	②運動・感覚	③認知・行動
			④言語・コミュニケーション	⑤人間関係・社会性	
日	曜日	プログラム名	持ち物	ねらい	5領域
1	月	生活学習	汚れてもいい服装	大掃除に向けて、拭き掃除や掃除機のかけ方などを学びます	(1)
2	火				
3	水				
4	木				
5	金	生活学習と誕生会		友達の誕生日と一緒に祝おう	(4)(5)
6	土				
7	日				
8	月	季節の工作		お正月を迎える準備として、獅子を作ります	(2)(3)
9	火				
10	水				
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月	リズムに合わせて体を動かそう	動きやすい服装	クリスマスの唄を聴こう。楽器で音楽を楽しもう	(2)(3)
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土				
21	日				
22	月	皆でゲーム		飾りを投げてクリスマスツリーを完成させます	(2)(4)
23	火	クリスマスパーティー		季節の行事に参加しよう	(5)
24	水	皆でゲーム		飾りを投げてクリスマスツリーを完成させます	(2)(4)
25	木	外食体験		常成福祉会(みなせ)カレーショップで外食体験と就労Bで働く方を見学します	(1)(5)
26	金	うどんを作ってみよう！	エプロン・三角巾	野菜を包丁で切ります	(1)
27	土				
28	日				
29	月	大掃除		雑巾絞り、拭き掃除、掃除機かけを学びます	(1)
30	火	冬休み		12月30-1月4日までお休み	
31	水				

12/25外食体験

10月にオープンした丹沢市立支援センター就労B型「みなせカレーショップ」に、カレーを食べに行きます。利用の方で食べれないなどありましたら、林までご相談ください。メニュー表は後日配布致します。

12/26うどん作り

野菜を包丁で切って、けんちんうどんを作ります。一人一玉ですので、足りない方は、お弁当など食べれるものをお持ちください。