

## 2026.4 放デイ・COSMO「まなび館」プログラム予定表

①健康・生活    ②運動・感覚    ③認知・行動  
④言語・コミュニケーション    ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム名	持ち物	ねらい	5領域
1	水	みんなでゲーム！ 身体測定！	動きやすい服 装	順番を守って、みんなと一緒に 参加しよう	②③
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	チューリップを見に行こう	水筒・帽子・マスク		⑤
7	火	生活学習！		車の乗り方や、交通ルールを学 びます	③⑤
8	水				
9	木				
10	金				
11	土				
12	日				
13	月	生活学習！		交通ルールを学びます	③⑤
14	火	工作！		こどもの日に向けて、みんなで 協力し合って壁画を作成します	②③④
15	水				
16	木				
17	金				
18	土				
19	日				
20	月	工作！		皆で協力して壁画を作成します	②③④
21	火	お誕生会！		友だちの誕生日と一緒に祝おう	④⑤
22	水	リズムに合わせて体を動 かそう！		お友達を知ろう 音に合わせて、みんなで歩こう	②③
23	木				
24	金				
25	土				
26	日				
27	月	リズムに合わせて体を動		お友達を知ろう	②③
28	火	かそう！		音に合わせて、みんなで歩こう	
29	水				
30	木	みんなでゲーム！		新聞巻き巻きゲームで、足先を刺 激します	②③

### 活動のようす



