

2026.2 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5 領域

- ①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

| 日 | 曜日 | プログラム | 持ち物 | ねらい | 5領域番号 |
|----|----|---------|---------|--------------------------|-------|
| 1 | 日 | | | | |
| 2 | 月 | マット運動 | 動きやすい服装 | 柔軟性や筋力を鍛え、体を動かす楽しさを体験しよう | ②③④ |
| 3 | 火 | 節分 | マスクなど | 季節の行事をみんなで楽しもう | ①⑤ |
| 4 | 水 | マット運動 | 動きやすい服装 | 柔軟性や筋力を鍛え、体を動かす楽しさを体験しよう | ②③④ |
| 5 | 木 | お誕生会 | 水筒など | 誕生者をみんなで祝おう | ④⑤ |
| 6 | 金 | マット運動 | 動きやすい服装 | 柔軟性や筋力を鍛え、体を動かす楽しさを体験しよう | ②③④ |
| 7 | 土 | | | | |
| 8 | 日 | | | | |
| 9 | 月 | お誕生会 | 水筒など | 誕生者をみんなで祝おう | ①⑤ |
| 10 | 火 | 季節の工作 | マスクなど | 季節にちなんだ作品を作り上げよう | ②④⑤ |
| 11 | 水 | 建国記念日 | | | |
| 12 | 木 | 季節の工作 | マスクなど | 季節にちなんだ作品を作り上げよう | ①⑤ |
| 13 | 金 | お菓子作り | 水筒など | 美味しいお菓子を作ろう | ①⑤ |
| 14 | 土 | | | | |
| 15 | 日 | | | | |
| 16 | 月 | 体力測定 | 動きやすい服装 | 日ごろの成果を発揮し、自分の記録に挑戦しよう | ②③④ |
| 17 | 火 | 縄遊び | 動きやすい服装 | バランス感覚を身に付け、強い体を作ろう | ②③④ |
| 18 | 水 | | | | |
| 19 | 木 | 体力測定 | 動きやすい服装 | 日ごろの成果を発揮し、自分の記録に挑戦しよう | ②③④ |
| 20 | 金 | | | | |
| 21 | 土 | | | | |
| 22 | 日 | | | | |
| 23 | 月 | 天皇誕生日 | | | |
| 24 | 火 | 体幹・真似っ子 | 動きやすい服装 | バランス感覚を身に付け、体幹を鍛えよう | ②③④ |
| 25 | 水 | 縄遊び | 動きやすい服装 | 跳ぶ力を身に付け、強い体を作ろう | ②③④ |
| 26 | 木 | 体幹・真似っ子 | 動きやすい服装 | バランス感覚を身に付け、体幹を鍛えよう | ②③④ |
| 27 | 金 | 縄遊び | 動きやすい服装 | 跳ぶ力を身に付け、強い体を作ろう | ②③④ |
| 28 | 土 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

活動のようす