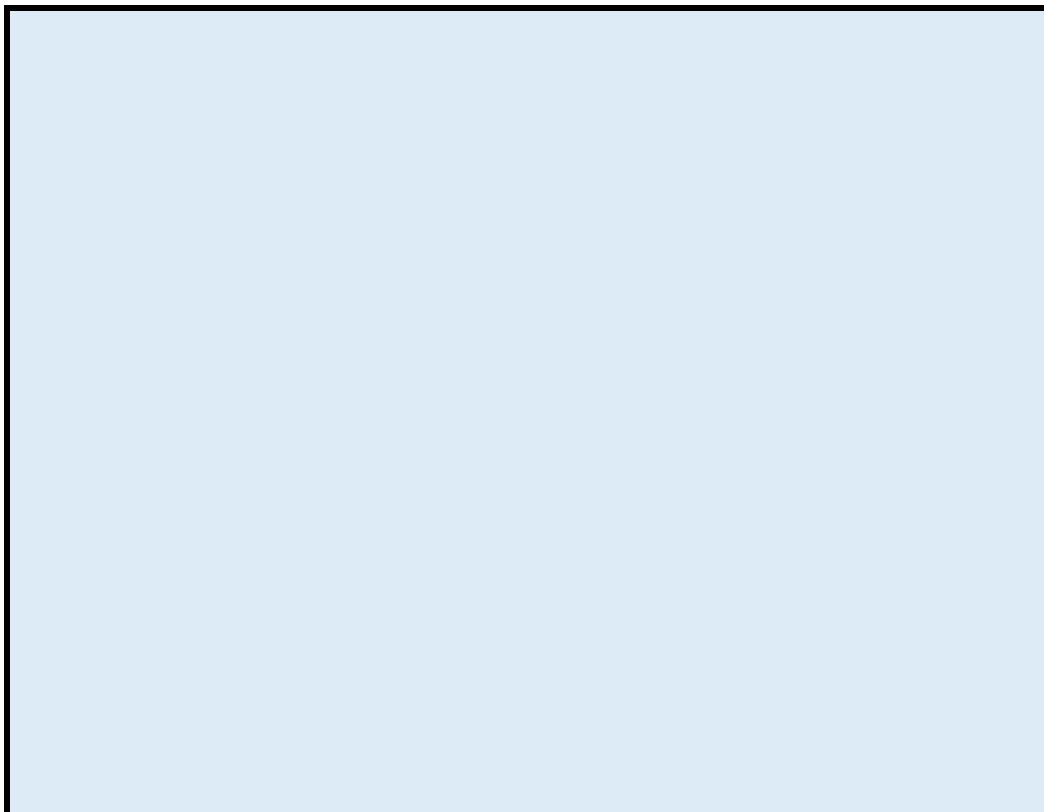


2026.4 放デー

日	曜日	プログラム
1	水	マット運動
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	チューリップを見に行こう
7	火	体幹・真似っ子
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	マット運動

14	火	季節の工作
15	水	
16	木	
17	金	玉入れゲーム
18	土	
19	日	
20	月	縄遊び
21	火	
22	水	風船ゲーム
23	木	縄遊び
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	体幹・真似っ子
28	火	玉入れゲーム
29	水	昭和の日
30	木	風船ゲーム



↑・COSMO

持ち物
動きやすい服装
水筒・マスクなど
動きやすい服装
動きやすい服装

動きやすい服装
動きやすい服装
動きやすい服装
動きやすい服装
動きやすい服装
動きやすい服装
動きやすい服装

活動



「たいいく館」 プログラム予定

5 領域

- ①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
- ④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

ねらい

体の柔軟性を高め、健康な体を作ろう

ルールを守って、きれいなお花を見に行こう

体幹を高め、運動能力の向上につなげよう

体の柔軟性を高め、健康な体を作ろう

子どもの日に向けて、飾り物を丁寧に完成しよう

ゲームに集中し、みんなで楽しもう

リズム感を身に付け、集中力を高めよう

見る力を鍛え、思いやりを持った姿勢を身に付けよう

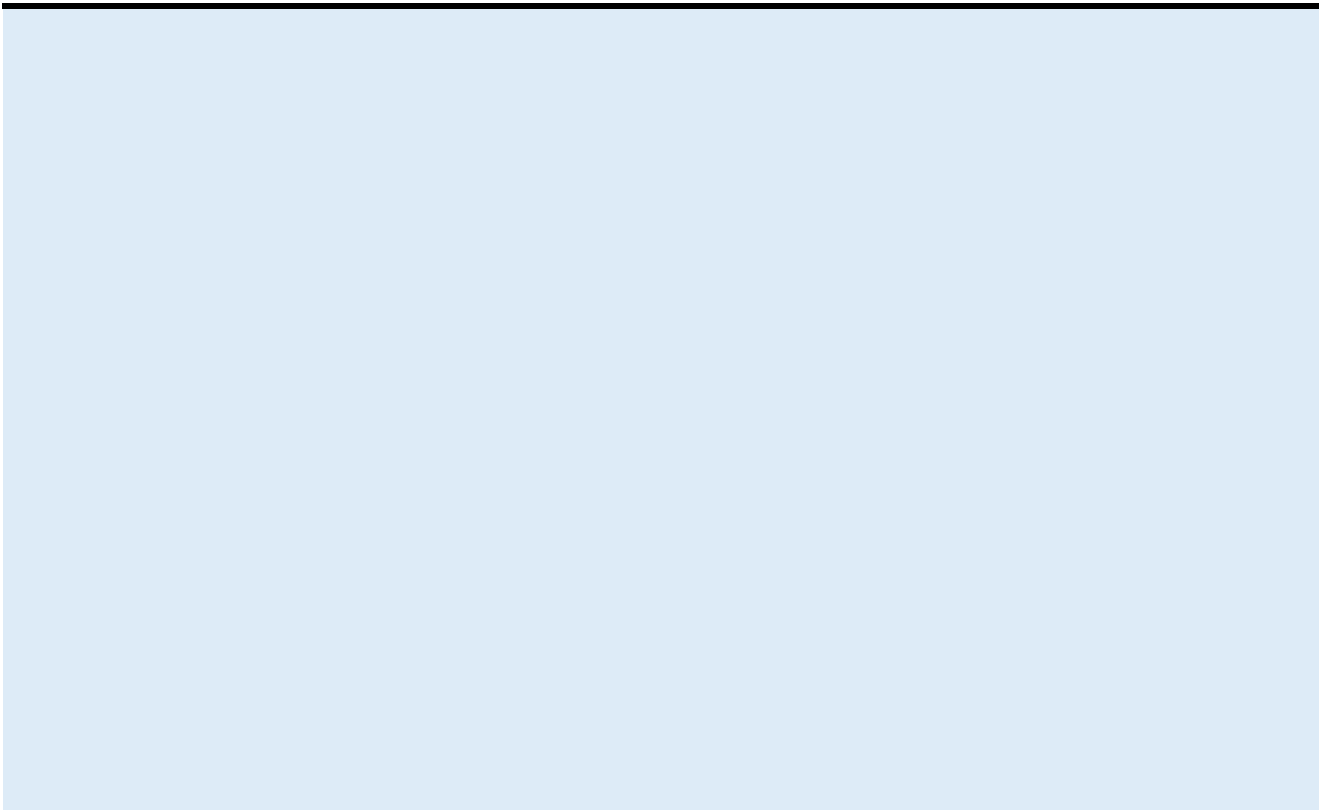
リズム感を身に付け、集中力を高めよう

体幹を高め、運動能力の向上につなげよう

ゲームに集中し、みんなで楽しもう

見る力を鍛え、思いやりを持った姿勢を身に付けよう

のようす



表

5 領域番号
②④⑤
①⑤
②③④
②④⑤

①④

②③④

②③④

②③④

②③④

②③④

②③④

②③④

