

2026.8 放デイ・COSMO「たいいく館」プログラム予定表

5 領域

①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5 領域番号
1	土				
2	日				
3	月	外出プログラム	水筒、マスクなど	暑さやケガなどに注意しながら、思いっきり遊ぼう	①③⑤
4	火	マット運動	動きやすい服装	柔軟性を高め、バランス感覚などを養おう	②③④
5	水				
6	木	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を高め、運動能力の向上につなげよう	②③④
7	金	伊勢原子ども科学館	水筒、マスクなど	ルールを守って、静かに見学しよう	①③⑤
8	土				
9	日				
10	月	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を高め、運動能力の向上につなげよう	②③④
11	火	山の日			
12	水	おさかな公園	水筒、マスクなど	ルールを守って、静かに見学しよう	①③⑤
13	木	縄遊び	動きやすい服装	瞬発力を高め、体力の向上に努めよう	②③④
14	金	お盆休み			
15	土				
16	日				
17	月	お誕生会		誕生者をみんなで祝おう	①⑤
18	火	生命の星地球博物館	水筒、マスクなど	ルールを守って、静かに見学しよう	①③⑤
19	水	縄遊び	動きやすい服装	瞬発力を高め、体力の向上に努めよう	②③④
20	木	外出プログラム	水筒、マスクなど	暑さやケガなどに注意しながら、思いっきり遊ぼう	①③⑤
21	金	外出プログラム	水筒、マスクなど	暑さやケガなどに注意しながら、思いっきり遊ぼう	①③⑤
22	土				
23	日				
24	月	オギノパン見学	水筒、マスクなど	ルールを守って、静かに見学しよう	①③⑤
25	火	外出プログラム	水筒、マスクなど	暑さやケガなどに注意しながら、思いっきり遊ぼう	①③⑤
26	水	玉入れゲーム	動きやすい服装	ルールを守って、ゲームを楽しもう	②③④
27	木	お誕生会		誕生者をみんなで祝おう	①⑤
28	金	風船ゲーム	動きやすい服装	ルールを守って、ゲームを楽しもう	②③⑤
29	土				
30	日				
31	月	縄遊び	動きやすい服装	瞬発力を高め、体力の向上に努めよう	②③④

※備考

外出の際、水遊びをすることもありますので、濡れても構わない靴や着替えの持参をお願いします。

活動のようす