

2026.9 放デイ・COSMO「たいいく館」 プログラム予定表

5 領域

①健康生活 ②運動・感覚 ③認知・行動
④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性

日	曜日	プログラム	持ち物	ねらい	5 領域番号
1	火	防災訓練			①③⑤
2	水	マット運動	動きやすい服装	体の柔軟性を高め、健康な体を作ろう	②④⑤
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	体幹・真似っ子	動きやすい服装	体幹を高め、運動能力の向上につなげよう	②③④
8	火				
9	水				
10	木				
11	金	風船ゲーム	動きやすい服装	ルールを守って、ゲームを楽しもう	②③④
12	土				
13	日				
14	月	お誕生会		誕生者をみんなでお祝いしよう	①⑤
15	火	季節の工作		季節にちなんだ作品を完成させよう	①③④
16	水				
17	木	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	体を支える力を鍛え、体力を向上させよう	②③④
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木	玉入れゲーム		ルールを守って、ゲームを楽しもう	②③④
25	金	お月見		季節の行事を楽しもう	①⑤
26	土				
27	日				
28	月	跳び箱で遊ぼう	動きやすい服装	体を支える力を鍛え、体力を向上させよう	②③④
29	火				
30	水	だるまさんが転んだ	動きやすい服装	ルールを守って、ゲームを楽しもう	②③④

活動のようす